NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan

Volume 6, Issue 4, November 2025 DOI: https://doi.org/10.55681/nusra.v6i4.3908 Homepage: ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/nusra p-ISSN: 2715-114X e-ISSN: 2723-4649 pp. 635-641

PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KELOMPOK (COOPERATIVE LEARNING) TERHADAP PERKEMBANGAN SOSIAL EMOSIONAL ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA PLUS FATAHUL WARDAH PALEMBANG

Jihan Fadhilah^{1*}, Izza Fitri², Mardeli³

Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, Indonesia

*Corresponding author email: jihanfadhilah.223@gmail.com

Article History

Received: 1 June 2025 Revised: 12 October 2025 Published: 3 November 2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of the cooperative learning model on the social-emotional development of children aged 5-6 years at RA Plus Fatahul Wardah Palembang. The research method used is quantitative with an experimental approach. The research sample consisted of 12 children selected randomly. Data collection was conducted through pretests and posttests using appropriate instruments. The results of the study showed a significant improvement in children's social-emotional development after implementing the cooperative learning model. In the pretest, the average score obtained was 39.33, while after treatment (posttest), it increased to 78.8. Hypothesis testing indicated that tcount = 26.32638 was greater than ttable = 2.228139, leading to the acceptance of Ha and the rejection of Ho. Thus, it can be concluded that the cooperative learning model significantly influences the social-emotional development of children aged 5-6 years. The indicators that showed improvement include teamwork skills, emotional regulation, self-confidence, and communication abilities.

Keywords: Cooperative Learning, Group Learning, Social-Emotional Development, Early Childhood.

Copyright © 2025, The Author(s).

How to cite: Fadhilah, J., Mardeli, M., & Fitri, I. (2025). Pengaruh Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Plus Fatahul Wardah Palembang . *NUSRA : Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, *6*(4), 635–641. https://doi.org/10.55681/nusra.v6i4.3908



LATAR BELAKANG

Model pembelajaran adalah suatu rancangan atau desain yang mengadopsi berbagai metode secara sistematis untuk menciptakan lingkungan belajar kondusif. Tujuannya adalah mendorong interaksi aktif antara pendidik dan peserta didik, sehingga dapat memfasilitasi perubahan serta perkembangan peserta didik. Proses belajar mengajar perlu diterapkannya suatu model pembelajaran vang dapat menarik minat dan rasa ingin siswa tentang mata tahu pelajaran (Taufik, 2021). Dalam konteks pendidikan anak usia dini, terdapat berbagai model pembelajaran yang dapat diterapkan dan dikembangkan, seperti model pembelajaran berbasis masalah, pembelajaran langsung, kooperatif, pembelajaran pembelajaran kontekstual, model Discovery, serta model pembelajaran saintifik (Lubis, H. Z., & Ardilla, 2023).

Metode pembelajaran anak usia dini merujuk pada strategi atau teknik yang diterapkan untuk mencapai tujuan pembelajaran secara efektif. Sementara itu, model pembelajaran merupakan pendekatan yang lebih luas dalam proses pembelajaran, di mana dalam penerapannya biasanya menggunakan satu metode utama. Metode sendiri berfungsi sebagai langkah teknis pembelajaran dalam dan dapat mengombinasikan lebih dari satu teknik sesuai dengan model pembelajaran yang diterapkan serta kebutuhan anak selama pembelajaran proses berlangsung (Siswanto, S., Zaelansyah, Z., Susanti, E., & Fransiska, 2019).

Berdasarkan Permendikbud No. 137 Tahun 2014, terdapat beberapa aspek perilaku sosial dan emosional yang diharapkan dari anak usia 5–6 tahun, di antaranya adalah kemampuan menyesuaikan diri dengan situasi, menunjukkan sikap berhati-hati terhadap orang yang belum dikenal (serta membangun kepercayaan kepada orang dewasa yang tepat), mengenali serta mengelola perasaan secara wajar,

memahami hak-haknya, menaati aturan di dalam kelas, mengatur diri sendiri, serta bertanggung jawab terhadap perilakunya demi kebaikan diri sendiri. Selain itu, anak diharapkan mampu bermain bersama teman sebaya, memahami serta merespons perasaan teman dengan cara yang tepat, berbagi dengan orang lain, menghargai hak, pendapat, dan karya orang lain, serta menggunakan pendekatan sosial diterima dalam menyelesaikan masalah. Lebih jauh, anak juga perlu menunjukkan sikap kooperatif dengan teman, bersikap toleran, mengekspresikan emosi sesuai situasi, serta memahami tata krama dan sopan santun yang berlaku dalam budaya setempat (Chasanah, 2018). dengan mudah, dan mencegah generasi yang bodoh. Jika kita memiliki pendidikan yang baik, kita akan semakin dihargai dan dihormati oleh masayarakat sekitar. Tetapi jika sebaliknya, kita tidak memiliki pendidikan yang baik, kita akan diremehkan oleh masyarakat sekitar dan akan dianggap bodoh oleh masyarakat. Oleh karena itu, kita sebagai penerus bangsa harus semangat dalam menunutut ilmu agar kita memiliki pendidikan yang baik dan juga ilmu yang bermanfaat budaya setempat.

Pembelajaran berbasis kelompok merupakan model pembelajaran yang mengelompokkan peserta didik ke dalam kelompok-kelompok kecil untuk menyelesaikan tugas atau kegiatan sesuai dengan kebutuhan pembelajaran mereka. Dalam model ini, peserta didik didorong untuk berinteraksi aktif dengan teman sekelompoknya, bekerja sama dalam menyelesaikan tugas, berbagi pemahaman, serta saling mendukung selama proses pembelajaran. Melalui kerja kelompok, anak dapat mengembangkan berbagai keterampilan penting, seperti kolaborasi, komunikasi, pemecahan masalah, serta keterampilan sosial lainnya yang krusial dalam lingkungan kerja tim dan kehidupan bermasyarakat (Hidayah, F., & Khadijah, 2023).

Dengan demikian, pemilihan model pembelajaran yang tepat menjadi faktor penting dalam mendukung perkembangan sosial dan emosional anak. Melalui pendekatan yang holistik dan terintegrasi, diharapkan anak tidak hanya berkembang secara akademis, tetapi juga memiliki keterampilan sosial yang baik serta mampu memberikan kontribusi positif dalam kehidupan sosialnya.

Menurut Kozma, strategi pembelajaran secara umum dapat diartikan sebagai serangkaian kegiatan yang dipilih dengan tujuan memberikan fasilitas atau bantuan bagi peserta didik dalam mencapai tujuan pembelajaran tertentu. Oleh karena itu, penerapan model pembelajaran berbasis kelompok menjadi pilihan yang tepat untuk membantu anak dalam proses belajar sekaligus membentuk sikap sosial mereka (Hidayati, 2021). Johnson dan dkk menyatakan bahwa masa prasekolah merupakan periode sensitif bagi prososial. pengembangan keterampilan Namun, masih sedikit yang diketahui faktor-faktor mengenai yang dapat mendorong menghambat atau perkembangan prososial pada tahap ini. Kemampuan anak dalam beradaptasi secara positif diyakini memiliki kontribusi yang signifikan terhadap perkembangan keterampilan prososialnya. Sejalan dengan hal tersebut, Desmita menjelaskan bahwa perkembangan psikososial berkaitan dengan perubahan dalam aspek emosi, kepribadian, serta cara individu berkomunikasi dengan orang lain (Ardhiani, N. R., & Darsinah, 2023).

Perilaku prososial memiliki peran penting dalam perkembangan anak usia dini. Terlebih di era saat ini, di mana perilaku prososial berpotensi semakin berkurang jika tidak diperkenalkan dan dikembangkan sejak dini. Perilaku ini memberikan dampak positif dalam kehidupan bermasyarakat karena membiasakan anak untuk saling tolong-menolong, bekerja sama, memiliki rasa empati yang tinggi. Interaksi sosial anak sebagian besar terjadi di lingkungan sekolah saat mereka berinteraksi langsung dengan teman sebaya. Melalui interaksi tersebut, perkembangan perilaku prososial anak dapat distimulasi secara optimal.

Oleh sebab itu, dalam memenuhi kebutuhan anak sebagai makhluk sosial, aspek perkembangan sosial mereka perlu dioptimalkan guna membentuk perilaku sosial yang positif. Salah satu upaya dasar yang dapat dilakukan adalah menciptakan lingkungan keluarga dan kelas yang akrab, hangat, serta bersifat demokratis dalam pendidikan. Lingkungan proses yang mendukung ini akan memberikan kesempatan bagi anak untuk menjalin hubungan sosial melalui interaksi yang bebas, yang ditandai dengan komunikasi yang erat dan hubungan yang harmonis (Khadijah, M. A., & Jf, 2021).

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan strategi pembelajaran yang lebih efektif dan relevan untuk anak usia dini, serta menjadi acuan bagi pendidik dalam merancang kegiatan pembelajaran yang dapat mendukung perkembangan sosial emosional anak secara optimal. Dengan demikian, peneliti menyimpulkan bahwa RA Plus Fatahul Wardah Palembang

masih belum memiliki strategi pembelajaran kelompok yang optimal, terutama dalam penyediaan alat permainan edukatif yang dapat mendukung proses pembelajaran kelompok secara efektif.

Berdasarkan hasil penelitian awal yang dilakukan di RA Plus Fatahul Wardah Palembang, ditemukan bahwa dalam proses pembelajaran kelompok dengan menggunakan jenis STAD menggunakan yang dimana anak-anak ditempatkan dalam kelompok yang terdiri dari empat orang. Namun, dalam pelaksanaannya, anak-anak cenderung lebih fokus pada tugas individu masing-masing tanpa berinteraksi atau bekerja sama dengan teman sekelompoknya. Hal ini mengakibatkan suasana belajar di kelas menjadi kurang kondusif. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan eksperimen dengan menerapkan Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) guna mengamati dampaknya terhadap perkembangan sosial emosional anak usia 5-6 tahun.

Oleh sebab itu, berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis melakukan penelitian menganalisis pengaruh Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) dengan menggunakan tipterhadap perkembangan sosial emosional anak usia 5-6 tahun. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat membuktikan bahwa pembelajaran kelompok dengan jenis STAD anak mampu meningkatkan interaksi dengan dapat melakukan kerja sama kelompok dan mampu melakukan pengelolaan emosi dan kepercayaan diri dengan cara mampu berkomunikasi antar-anak dalam suasana belajar yang lebih kondusif.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan judul "Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) terhadap Perkembangan Sosial-Emosional Anak Usia 5-6 Tahun di RA Fatahul Wardah Palembang." Menurut pendekatan Sugivono, kuantitatif merupakan penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, yang bertujuan untuk mengkaji populasi atau sampel tertentu dengan teknik pengambilan sampel (random secara acak sampling). Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui penggunaan instrumen yang terstruktur, dan analisis data bersifat statistik (aali, 2020).

Penelitian ini menerapkan desain preeksperimental, di mana eksperimen dilakukan hanya pada satu kelompok tanpa adanya kelompok kontrol sebagai pembanding. penelitian Desain yang digunakan adalah One Group Pretest-Posttest Design, yang melibatkan pengukuran awal (pretest) sebelum perlakuan diberikan, dan pengukuran akhir (posttest) setelah perlakuan diberikan (Balaka, 2022).

Table 1 Desain Penelitian

Pre-test	Treatment	Post-Test
01	X	02

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan Tiga keriteria yaitu Observasi, Tes dan Dokumentasi. Pengumpulan data dilakukan dengan melalui pengamatan langsung yang akan diamati oleh peneliti adalah bagaimana Pengaruh Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia

5-6 Tahun Di RA Plus Fatahul Wardah Palembang, Tes ini berfungsi sebagai alat ukur untuk menilai kemampuan, pengetahuan, dan tingkat intelegensi anak. Tes diterapkan kepada anak kelas B1 dan B2 di RA Plus Fatahul Wardah Palembang, dalam pelaksanaannya, dan dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan informasi di RA Plus Fatahul Wardah Palembang.

Table 2 Kisi-kisi Butir Instrument Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Fatahul Wardah Palembang.

Aspek yang dinkur	Indikator	Butir Amatan
Kerjasama dalam berkelomnoki	mammu bekeria sama dengan teman kelompok	Kenampuan anak berinteraksi dengan teman sebasa-dalam kesiatan berkelomook Anak mampu Melakukan tugas dengan keria sama Anak mampu bekeria sama saat melakukan tugas kelompok
Pengendalian diti	Anak mamma mengelola emosimza saati teriadi keteszangan dalam kelommok	Mengamati teaksi anak ketika meng-badani ketegangan atau Parselisihan dalam kelompok anak mampu mengalu mensi dengan baik anak mampu mengalola emosi dengan baik ketika melakukan tuga kelompok
Kepercayaan Diri (Self-Esteem)	Anak menunjukkan rasa neroasa disi dalam bar-hicata dan barputtisnasi dalam kelorandi.	1. Mengamati bagaimana anak- percana diri dalam berbicata dan berinteraksi dengan teruan, temanya. 1.2 Anak mamuni berinteraksi dengan baik. 1.3 Anak mamuni melakukan tantangan atau tugas kelompok dengan baik.
Kemamuuan berkomunikasi.	4.Kemampuan berkomunikasi.	1.1 Kemamnuan anak untuk berkomunikasi de-ngan teman dan mendengarkan denan baik dalam berkelompok 1.2 anak danat berbicara dengan baik dan tangat Ketika berbicara dengan teman 1.3 anak mamnu untukberkomunikasi dengan

Analisis Data dalam penggunaan statistik paramentik ini peneliti menggunaakan Teknik statistic (uji t) dengan tahapan untuk pengujian hipotesis, penulis menggunakan taraf signifikan 5% atau 0.05 dengan derajat kebesaran dk=n-2 untuk taraf signifikan 0,05 maka:

- a. Hipotesis Alternatif (*Ha*): ada pengaruh model pembelajaran kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional anak Usia 5-6 Tahun di RA Plus Fatahul Wardah Palembang.
- b. Hipotesis Nihil (Ho): tidak ada pengaruh model pembelajaran kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional anak Usia 5-6 Tahun di RA Plus Fatahul Wardah Palembang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ditujukan untuk ini melihat hasil Model Pembelajaran Kelompok Learning) (Cooperative Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Fatahul Wardah Palembang. Data penelitian yang diperoleh melalui hasil pretest dan postest Model Pembelajaran Kelompok (Cooperative Learning) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Fatahul Wardah Palembang. Sebelum data di analisis dengan menggunakan uji t, maka terlebih dahulu harus memiliki syarat normalitas.

Uji normalitas ini bertujuan untuk mengetahui data pretest dan posttest tersebut berdistribusi normal atau tidak. Berdasarkan nilai pretest Lhitung lebih kecil dari Ltabel (0,169 < 0,242) kesimpulannya distribusi yaitu data skor pretest normal. Berdasarkan hasil penghitungan pada posttest peroleh nilai posttest Lhitung lebih kecil dari Ltabel

(0,153 < 0,242). Jadi kesimpulannya distribusi yaitu data skor posttest normal.

Table 3 Nilai Pretest

NO	x	z	f(z)	s(z)	f(z)-s(z)
1	28	-1,80292	0,035701	0,083333	0,047633
2	36	-0,53027	0,297962	0,416667	0,118704
3	36	-0,53027	0,297962	0,416667	0,118704
4	36	-0,53027	0,297962	0,416667	0,118704
5	36	-0,53027	0,297962	0,416667	0,118704
6	38	-0,21211	0,416011	0,583333	0,167322
7	38	-0,21211	0,416011	0,583333	0,167322
8	42	0,424216	0,664296	0,833333	0,169038
9	42	0,424216	0,664296	0,833333	0,169038
10	42	0,424216	0,664296	0,833333	0,169038
11	44	0,742378	0,771071	0,916667	0,145596
12	54	2,333187	0,990181	1	0,009819

Keterangan	NORMAL	
Ltabel	0,242	
Lhitung	0,169038	
N Min	0,00982	
N Max	0,16904	
Smpgan Baku	6,286108	
Rata-Rata	39,3333	

Table 4 Nilai Posttest

Uji Normalitas Posttest

No	x	Z	f(z)	s(z)	f(z)-s(z)
1	60	-2,51965	0,005874	0,083333	0,07746
2	74	-0,61289	0,269975	0,166667	0,103308
3	76	-0,34049	0,366742	0,416667	0,049924
4	76	-0,34049	0,366742	0,416667	0,049924
5	76	-0,34049	0,366742	0,416667	0,049924
6	78	-0,0681	0,472854	0,583333	0,11048
7	78	-0,0681	0,472854	0,583333	0,11048
8	82	0,476691	0,683209	0,666667	0,016542
9	84	0,749086	0,773097	0,75	0,023097
10	86	1,021481	0,846487	1	0,153513
11	86	1,021481	0,846487	1	0,153513
12	86	1,021481	0,846487	1	0,153513

Rata-Rata	78,5
Simpgan Baku	7,342281
N Max	0,15351
N Min	0,0231
Lhitung	0,153513
Ltabel	0,242
Keterangan	Normal

Selanjutnya hitungan Hipotesis dengan menggunakan uji t dilihat table di bawah ini:

Posttest	Pretest	Selisi
84	42	42
60	28	32
78	42	36
76	36	40
86	54	32
82	36	46
74	38	36
76	42	34
78	38	40
84	36	48
86	44	42
76	36	40

	60	28
Mean	80,18182	40,36364
Variance	21,96364	29,45455
Observations	11	11
Pearson Correlation	0,516115	
Hypothesized Mean		
Difference	0	
Df	10	
t Stat	26,32638	
P(T<=t) one-tail	7,21E-11	
t Critical one-tail	1,812461	
P(T<=t) two-tail	1,44E-10	
t Critical two-tail	2,228139	

Dapat dilihat melalui table dapat diperoleh thitung = 26,32638 sedangkan ttabel = 2,228139 karena thitung > ttabel maka Ha diterima dan Ho ditolak yang berarti ada pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan model pembelajaran kelompok (*Cooperative Learning*) terhadap perkembangan social emosional anak usia 5-6 tahun di RA Fatahul Wardah Palembang.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil data yang dilakukan peneliti di RA Fatahul Wardah Palembang dengan sampel 12 anak, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh kelompok (cooperative learning) terhadap perkembangan sosial emosional anak usi 5-6 tahun di RA Fatahul Wardah Palembang. Dengan indikator yang dilihat seperti, anak dapat berkerja sama dengan teman, pengelolaan emosi, kepercayaan diri, dan kemampuan komunikasi. Sehingga data yang di peroleh diperoleh thitung= 26,32638 sedangkan ttabel = 2,228139 karena thitung≥ ttabel maka Ha diterima dan Ho. Ditolak yang berarti ada signifikan terhadap penggunaan model pembelajaran kelompok (cooperative learning) terhadap perkembangan social emosional anak usia 5-6 Tahun di RA Plus Fatahul wardah Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

Aali. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Bumi Aksara.

Ardhiani, N. R., & Darsinah, D. (2023).

- Strategi Pengembangan Perilaku Prososial Anak dalam Menunjang Aspek Sosial Emosional. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *4*(1), 540-
- Balaka, M. Y. (2022). *Metedologi Penelitian Kuantitatif*.
- Chasanah, I. (2018). Metode Pembelajaran Untuk Mengembangkan Sosial Emosional Anak Di Tk Aisyiyah Sidoharjo Klaten. *Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 3(2).
- Hidayah, F., & Khadijah, K. (2023).

 Optimalisasi Perkembangan Sosial
 Emosional Anak Usia Dini Dalam
 Belajar Kelompok. Innovative.

 Journal Of Social Science Research,
 3(5), 7942–7956.
- Hidayati, S. (2021). Strategi pembelajaran anak usia dini.
- Khadijah, M. A., & Jf, N. Z. (2021).

- Perkembangan sosial anak usia dini teori dan strateginya. Merdeka kreasi group.
- Lubis, H. Z., & Ardilla, N. (2023). Model Pembelajaran Anak Usia Dini di TK Babarsari. *Urnal Raudhah*, 11(2), 171–178.
- Siswanto, S., Zaelansyah, Z., Susanti, E., & Fransiska, J. (2019). Metode Pembelajaran Anak Usia Dini Dalam Generasi Unggul Dan Sukses. Paramurobi. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(2), 35–44.
- Taufik, A. (2021). Implementasi Model Pembelajaran Make a Match untuk Meningkatkan Metakognisi Siswa pada Pembelajaran Matematika. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 6(3), 121-130. doi: 10.33369/jpmr.v6i3.18426