

OLAHRAGA SEPAK BOLA SEBAGAI ANTISIPASI KECANDUAN GAME ONLINE PADA GENERASI MUDA

Zakir Burhan^{1)*}, L. Hasan Ashari¹⁾, Agus Nulhadi¹⁾, Herlina¹⁾

¹ Institut Pendidikan Nusantara Global, Aikmual-Indonesia

*Corresponding Author: author@mail.com

Article Info

Article History:

Received June 08, 2024

Revised Juni 16, 2024

Accepted Juni 24, 2024

Keywords:

Sepak Bola

Olahraga

Game Online

ABSTRAK

Sepak bola merupakan olah raga yang sangat populer di kalangan masyarakat. Dari 27 anak-muda yang mengikuti kegiatan, sebagian besar mengajukan pertanyaan terkait kecanduan game online ini. Berikut dipaparkan beberapa cara agar terhindar dari kecanduan game online ini yaitu: a) Membatasi waktu bermain game, b) Mencari hobi baru, c) Meletakkan perangkat game di luar kamar tidur. Dari Antusias Sasaran (Anak muda didesa Janapria) kegiatan ini berpotensi berlanjut dan terus berkembang, baik dengan tema PkM yang sama maupun berbeda. Hal ini dikarenakan minimnya kegiatan serupa didesa tersebut. Pelaksanaan kegiatan dievaluasi secara keseluruhan, meliputi tahap perencanaan, persiapan dan pelaksanaan. Evaluasi dilakukan guna mendata kekurangan dan kelebihan yang diperoleh dari kegiatan ini. Selanjutnya diharapkan akan menjadi bahan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan dan keberlanjutan kegiatan-kegiatan selanjutnya, baik kepada dosen dan mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan ini. Hasil dari kegiatan ini antara lain dapat terlihat dari keantusiasan para pemuda, sebagian besar dapat merasakan manfaatnya dan memberikan nilai positif, selanjutnya berdasarkan saran dan masukan dari para pemuda, perlu diadakan kegiatan lanjutan, agar anak-anak dapat mengevaluasi hasil yang telah dijalankan dan meningkatkan kualitas olahraga yang lebih baik lagi.

ABSTRACT

Football is a very popular sport among the public. Of the 27 youngsters who participated in the activity, most asked questions related to online game addiction. The following are some ways to avoid online game addiction, namely: a) Limit the time to play games, b) Find a new hobby, and c) Put the gaming device outside the bedroom. From the enthusiasm of the target (young people in Janapria village), this activity has the potential to continue and continue to develop, both with the same and different PkM themes. This is due to the lack of similar activities in the village. The implementation of the activity was evaluated as a whole, including the planning, preparation, and implementation stages. The evaluation was carried out to record the shortcomings and advantages obtained from this activity. Furthermore, it is expected to be useful input for the progress and sustainability of further activities, both for lecturers and students who will carry out this activity. The results of this activity, among others, can be seen from the enthusiasm of the youth, most of whom can feel the benefits and provide positive value, then based on suggestions and input from the youth, further activities need to be held, so that children can evaluate the results that have been carried out and improve the quality of sports even better.

Copyright © 2024, The Author(s).
This is an open access article
under the CC-BY-SA license



How to cite: Burhan, Z., Ashari, L. H., Nulhadi, A., & Herlina, H. (2024). OLAHRAGA SEPAK BOLA SEBAGAI ANTISIPASI KECANDUAN GAME ONLINE PADA GENERASI MUDA. *Devote : Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(2), 110–113. <https://doi.org/10.55681/devote.v3i2.2914>

PENDAHULUAN

Sepak bola merupakan olah raga yang sangat populer di kalangan masyarakat kita namun demikian kegiatan ini merupakan sebagai upaya untuk mengembangkan dan menciptakan bibit atlet di masa depan dengan mencetak bibit-bibit atlit yang profesiaonal,dan sekaligus olahraga ini sangat berpengaruh bagi kalangan anak pemuda dalam melengahkan kecanduan *game online* maka dari itu diperlukan suatu pembinaan yang teratur, terarah dan. berkesinambungan, oleh karena itu kami dari kelompok PKM ingin mempopulasikan olahraga sepakbola atau pun futsal ini di desa Janapria sebagai acuan ataupun antsipasi penyalah gunaan game online. Berikut dipaparkan beberapa pengertian sepak bola menurut para ahli yaitu: Subyanto Irianto (2010:3) Menurut subagyo Irianto Sepak bola adalah permainan dengan cara menendang sebuah bola yang diperebutkan oleh para pemain dari dua kesebelasan yang berbeda dengan maksud memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri jangan sampai kemasukkan bola.

Herwin (2004:78) Pengertian sepak bola menurut Herwin adalah permainan kelompok yang melibatkan banyak unsur, seperti fisik, teknik, taktik, dan mental. Joko Purwanto (2004:7) Pengertian sepak bola menurut Joko Purwanto adalah suatu bentuk permainan beregu yang menggunakan bola besar, dimainkan oleh 2 (dua) regu, dan tiap-tiap regu terdiri dari 11 pemain. Luxbacher (2008:2) Pengertian sepak bola menurut Luxbacher adalah pertandingan sepak bola itu dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang. Masing-masing tim mempertahankan gawang dan berusaha menjebol gawang lawan. Alwi dalam KBBI (2003:918) Pengertian sepak bola menurut Alwi adalah permainan beregu yang menggunakan bola sepak dari 2 (dua) kelompok yang berlawanan yang masing-masing terdiri atas sebelas pemain. Sebagai mana yang kita ketahui di jaman globalisasi dan narkoba yang sudah memasuki ke seluruh penjuru dunia, sehingga banyak anak pemuda yang salah dalam menghadapi perubahan jaman ini, oleh karena itu diharapkan dengan adanya kegiatan olahraga sepak bola ini dapat mengantisipasi kecanduan game online terkhususnya di desa Janapria kecamatan Janapria.

Dalam kegiatan ini, diberikan edukasi kepada masyarakat terkhususnya untuk para pemuda mengenai pentingnya suatu kegiatan yang bermanfaat dan diharapkan dengan adanya kegiatan ini agar dapat mengantisipasi para pemuda dari *game online* yang sudah masuk ke Seluruh penjuru dunia serta menciptakan masyarakat ter khususnya para pemuda yang sehat jasmani dan rohani. Kegiatan ini merupakan salah satu cara untuk menanamkan rasa gemar ber olahraga pada masyarakat terkhususnya untuk pemuda. Dengan adanya kegiatan ini kami memberikan evaluasi terhadap para pemuda tentang sangat berbahayanya penyalahgunaan game ini yang pastinya akan merusak diri sendiri dan akan sangat bertujuan ke masa depan yang suram.

Oleh karena itu sangatlah penting suatu kegiatan yang bermanfaat seperti olahraga sepak bola ini yang pastinya akan sangat bermanfaat dan sangat berpengaruh dalam mengantisipasi penyalahgunaan kecanduan game online terkhususnya di desa Janapria kec. Janapria ini. Kegiatan ini merupakan sebagai memenuhi tugas yang diberikan dosen untuk melakukan Pengabdian Kepada masyarakat (PKM). Para peserta PKM berkomitmen untuk menumbuhkan masyarakat yang sehat jasmani dan rohani yang pastinya anti dari kecanduan *game online*, dengan adanya kegiatan ini diharapkan agar masyarakat dapat terlengah dari bahayanya kecanduan *game online*. Dasar Pelaksanaan Olahraga sepak bola sebagai antisipasi kecanduan *Game online* pada generasi muda di desa Janapria Kec. Janapria, Kabupaten, Lombok Tengah, NTB, yaitu Surat Keputusan Rektor Institut Pendidikan Nusantara Global (IPNG). Surat Keputusan Nomer: 42/R/IPNG/I/2024. Tentang Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Tujuan dari Penyuluhan olahraga sepak bola sebagai antisipasi kecanduan *Game online* pada generasi muda di desa Janapria Kec. Janapria, Kabupaten Lombok Tengah, NTB.

METODE PELAKSANAAN

Sepak bola merupakan olah raga yang sangat populer di kalangan masyarakat kita namun demikian kegiatan ini merupakan sebagai upaya untuk mengembangkan dan menciptakan bibit atlet di masa depan dengan mencetak bibit-bibit atlet yang profesional, dan sekaligus olahraga ini sangat berpengaruh bagi kalangan anak pemuda dalam melengahkan kecanduan *game online* maka dari itu diperlukan suatu pembinaan yang teratur, terarah dan. berkesinambungan, oleh karena itu kami dari kelompok PKM ingin mempopulasikan olahraga sepakbola atau pun futsal ini di desa Janapria sebagai acuan ataupun antisipasi penyalahgunaan game online. Berikut dipaparkan beberapa pengertian sepak bola menurut para ahli yaitu: Subyanto Irianto (2010:3) Menurut subagyo Irianto Sepak bola adalah permainan dengan cara menendang sebuah bola yang diperebutkan oleh para pemain dari dua kesebelasan yang berbeda dengan maksud memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri jangan sampai kemasukan bola.

Herwin (2004:78) Pengertian sepak bola menurut Herwin adalah permainan kelompok yang melibatkan banyak unsur, seperti fisik, teknik, taktik, dan mental. Joko Purwanto (2004:7) Pengertian sepak bola menurut Joko Purwanto adalah suatu bentuk permainan beregu yang menggunakan bola besar, dimainkan oleh 2 (dua) regu, dan tiap-tiap regu terdiri dari 11 pemain. Luxbacher (2008:2) Pengertian sepak bola menurut Luxbacher adalah pertandingan sepak bola itu dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang. Masing-masing tim mempertahankan gawang dan berusaha menjebol gawang lawan. Alwi dalam KBBI (2003:918) Pengertian sepak bola menurut Alwi adalah permainan beregu yang menggunakan bola sepak dari 2 (dua) kelompok yang berlawanan yang masing-masing terdiri atas sebelas pemain. Sebagai mana yang kita ketahui di jaman globalisasi dan narkoba yang sudah memasuki ke seluruh penjuru dunia, sehingga banyak anak pemuda yang salah dalam menghadapi

perubahan jaman ini, oleh karena itu diharapkan dengan adanya kegiatan olahraga sepak bola ini dapat mengantisipasi kecanduan game online terkhususnya di desa Janapria kecamatan Janapria.

Dalam kegiatan ini, diberikan edukasi kepada masyarakat terkhususnya untuk para pemuda mengenai pentingnya suatu kegiatan yang bermanfaat dan diharapkan dengan adanya kegiatan ini agar dapat mengantisipasi para pemuda dari *game online* yang sudah masuk ke Seluruh penjuru dunia serta menciptakan masyarakat ter khususnya para pemuda yang sehat jasmani dan rohani. Kegiatan ini merupakan salah satu cara untuk menanamkan rasa gemar berolahraga pada masyarakat terkhususnya untuk pemuda. Dengan adanya kegiatan ini kami memberikan evaluasi terhadap para pemuda tentang sangat berbahayanya penyalahgunaan game ini yang pastinya akan merusak diri sendiri dan akan sangat bertujuan ke masa depan yang suram.

Oleh karena itu sangatlah penting suatu kegiatan yang bermamfaat seperti olahraga sepak bola ini yang pastinya akan sangat bermanfaat dan sangat berpengaruh dalam mengantisipasi penyalahgunaan kecanduan game online terkhususnya di desa Janapria kec. Janapria ini. Kegiatan ini merupakan sebagai memenuhi tugas yang diberikan dosen untuk melakukan Pengabdian Kepada masyarakat (PKM). Para peserta PKM berkomitmen untuk menumbuhkan masyarakat yang sehat jasmani dan rohani yang pastinya anti dari kecanduan *game online*, dengan adanya kegiatan ini diharapkan agar masyarakat dapat terlengah dari bahayanya kecanduan *game online*. Dasar Pelaksanaan Olahraga sepak bola sebagai antisipasi kecanduan *Game online* pada generasi muda di desa Janapria Kec. Janapria, Kabupaten, Lombok Tengah, NTB, yaitu Surat Keputusan Rektor Institut Pendidikan Nusantara Global (IPNG). Surat Keputusan Nomer: 42/R/IPNG/I/2024. Tentang Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Tujuan dari Penyuluhan olahraga sepak bola sebagai antisipasi kecanduan *Game online* pada generasi muda di desa Janapria Kec. Janapria, Kabupaten Lombok Tengah, NTB.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari 27 anak-muda yang mengikuti kegiatan, sebagian besar mengajukan pertanyaan terkait dalam kecanduan game online ini. Berikut dipaparkan beberapa cara agar terhindar dari kecanduan game online ini yaitu:

Cara agar terhindar dari kecanduan *game online*:

- a. Membatasi waktu bermain game
- b. Mencari hobi baru Meletakkan perangkat *game* di luar kamar tidur.

Dari Antusias Sasaran (Anak muda di desa Janapria) kegiatan ini berpotensi berlanjut dan terus berkembang, baik dengan tema PkM yang sama maupun berbeda. Hal ini dikarenakan minimnya kegiatan serupa didesa tersebut. Pelaksanaan kegiatan dievaluasi secara keseluruhan, meliputi tahap perencanaan, persiapan dan pelaksanaan. Evaluasi dilakukan guna mendata kekurangan dan kelebihan yang diperoleh dari kegiatan ini. Selanjutnya diharapkan akan menjadi bahan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan dan keberlanjutan kegiatan-kegiatan selanjutnya, baik kepada dosen dan mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan ini. Hasil dari kegiatan ini antara lain dapat terlihat dari keantusiasan para pemuda, sebagian besar dapat merasakan manfaatnya dan memberikan nilai positif, selanjutnya berdasarkan saran dan masukan dari para pemuda, perlu diadakan kegiatan lanjutan, agar anak-anak dapat mengevaluasi hasil yang telah dijalankan dan meningkatkan kualitas olahraga yang lebih baik lagi.

Adapun gambaran kegiatan pada pelaksanaan PKM ini dapat dilihat pada gambar sebagai berikut:



Gambar 1. Kegiatan sepakbola sebagai kegiatan PKM

Kemampuan masyarakat dilihat dari penguasaan materi masih kurang dikarenakan waktu yang singkat dalam penyampaian materi dan kemampuan masyarakat yang berbeda-beda. Secara keseluruhan

kegiatan pendampingan sosialisasi mengurangi pengangguran ataupun menambahi aktivitas ini dapat dikatakan berhasil. Keberhasilan ini selain di ukur dari komponen di atas, juga dapat dilihat dari kepuasan masyarakat setelah mengikuti kegiatan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Setelah kegiatan peningkatan olahraga sepak bola yang berguna bagi masyarakat ter khususnya para pemuda, Kegiatan ini telah meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya suatu kegiatan yang bermanfaat agar dapat mengantisipasi para pemuda dari kecanduan *game online*. Dan menciptakan masyarakat yang gemar berolahraga yang sehat jasmani maupun rohaninya.

Saran setelah kegiatan Penyuluhan olahraga sepak bola sebagai antisipasi kecanduan *Game online* pada generasi muda, diharapkan setelah ini pemuda bisa mengembangkan dan meningkatkan pemuda-pemuda lainnya untuk berolahraga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu pelaksanaan pengabdian antara lain:

- 1) Kepala Desa Janapria
- 2) Karang Taruna Desa Janapria
- 3) Institut Pendidikan Nusantara Global sebagai homebase penulis;
- 4) Dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu

DAFTAR PUSTAKA

- Seputarpengetaahuan. co. di12 PENGERTIAN SEPAK BOLA MENURUT PARA AHLI
Proposal Turnamen Sepak Bola Tasik Malaya 10 September 20013
Layali ,Riza Fahmi. (2012). Model Pelatihan Pelatih (Tot) Social Sport School Real
Madrid Foundation Indonesia, Yogyakarta: FIK-UNY.
Koma Ruddin. (2005) Dasar Gerak Sepak Bola yogyakarta: Uniersitas Negri Yogyakarta